

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA OSTRAVA-DUBINA, V. KOŠAŘE 6,  
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE  
V. Košaře 121/6, Ostrava-Dubina, PSČ 700 30

# PLÁN PRÁCE ŠD

## NA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

### Obsah:

Úvod

1. Výchovně – vzdělávací plán ŠD
2. Rozpracování výchovně – vzdělávacích činností ve ŠD
3. Celodružinové akce
4. Spolupráce se zákonnými zástupci
5. Hygiena a bezpečnost práce
6. Oblast materiálně – technická
7. Personální rozvoj pedagogických pracovníků školní družiny

**Celoroční plán práce vychází z těchto dokumentů:** Zákon  
č. 561/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů Vyhláška č.  
74/2005 Sb. o zájmovém vzdělávání

## Úvod

Školní družina tvoří ve dnech školního vyučování mezistupeň mezi výukou ve škole a výchovou v rodině. Hlavním posláním ŠD je zabezpečení výchovně – vzdělávací činnosti ve výchově mimo vyučování zejména formou spontánních, relaxačních, rekreačních a zájmových činností, umožňuje účastníkům přípravu na vyučování. Prováděné činnosti vycházejí z požadavků a zásad pedagogiky volného času. Svými činnostmi směřuje k zájmu účastníků a k individuálním schopnostem. Činnost ŠD je určena přednostně pro žáky prvního stupně základní školy.

### 1. Výchovně – vzdělávací plán

#### Zaměření na:

- Individuální přístup k účastníkům
- Vést účastníky ke zdravému životnímu stylu, dodržovat zásady zdravé životosprávy (pitný režim, správné stravovací návyky)
- Dodržování Úmluvy o právech dítěte
- Získávat a upevňovat návyky a dovednosti společenského chování
- Udržovat čisté a zdravé prostředí
- Zlepšovat kázeň, vytvářet přátelské vztahy – besedy
- Dodržovat hygienicky – pedagogický režim dne
- Hodnotit práci účastníků, chování – razítka, nálepky do deníčků
- Vést účastníky ke kulturnímu dění, chápání kulturních hodnot
- Zajistit bezpečnost a ochranu zdraví účastníků
- Vytvářet estetické prostředí
- Vytvářet odsuzující atmosféru ke všem negativním jevům (šikana, agresivní chování, vandalství a netolerantní chování )
- Vytvářet vztah ke společnému majetku
- Posilovat komunikační dovedností účastníků
- Pokračovat ve spolupráci s MŠ

#### Projekty:

- Projekt „Sousedství“

Poznámky, návrhy ....

## **2. Rozpracování výchovně – vzdělávacích činností ve ŠD**

### **Rekreační a odpočinková činnost**

Odpočinek po vyučování, volné rozhovory s účastníky, čtení nebo poslech pohádek, volné kreslení, hry s hračkami podle výběru účastníků. Podle počasí každodenní pobyt venku, soutěže, hry v místnosti.

### **Zájmová činnost estetická**

Rozvíjet estetické cítění, rozvíjet představivost, fantazii, zájem o hudbu, recitaci, zpěv apod.

### **Zájmová činnost pracovní**

Práce s různými technikami, rozvíjení jemné motoriky, práce s různými materiály, montáž a demontáž, rozvíjet představivost a fantazii.

### **Zájmová činnost přírodovědná**

Prohlubovat znalosti z prvouky, rozvíjet zájem o přírodu a vychovávat k ní kladný vztah, proměny v přírodě, péče o květiny ve školní družině, výchova k šetrnému přístupu k přírodě.

### **Zájmová činnost sportovní**

Rozvíjet základní pohybové dovednosti, pravidla her, míčové hry, průpravná cvičení, posilování tělesné zdatnosti, kolektivní hry a soutěže, upevňovat mravních vlastnosti.

### **Dopravní výchova**

Upevňovat pravidla silničního provozu, bezpečné chování na komunikaci, bezpečnost při jízdě na kole, slušné chování v dopravních prostředcích, prohlubovat znalost základních dopravních značek.

### **Činnost sebeobslužná a společensky prospěšná**

Péče o čistotu a pořádek, upevňovat správné návyky, chování v jídelně a pravidel stolování, ochrana zdraví, předcházet úrazům, vzájemná úcta, kladný vztah k ostatním.

## **Příprava na vyučování**

Upevňovat vědomosti a dovednosti zábavnou formou – didaktických her, soutěží, kvízů, křížovek apod. Práce s encyklopediemi, časopisy. Se souhlasem zákonných zástupců možnost psaní domácích úkolů po 15:00 hod.

# Poznáváme barevné ostrovy

## **Podzim a jeho barvy – žlutá, oranžová, hnědá...**

### **ZÁŘÍ – žlutý ostrov: Naše družina – hledáme svého kamaráda**

- Zahajujeme školní rok - vítáme prvňáčky a děti přípravné třídy ve školní družině
- Seznámení s prostorem ŠD a jejím okolím, vnitřním řádem ŠD a řádem školy
- Seznámení s tematickým plánem „Poznáváme barevné ostrovy“
- Hrajeme seznamovací hry - seznámení s novými kamarády, navazujeme přátelské vztahy za pomoci společenských her
- Poučení účastníků s BOZP
- Seznámení se s pravidly společenského chování v kolektivu – pravidla v oddělení ŠD a jejich upevňování
- Dodržování hygienických návyků a zásad správného stolování
- Poznávat okolí školy, bezpečná cesta do školy a ze školy (pravidla silničního provozu, dopravní značky, bezpečné chování na místních komunikacích)
- Vytvářet vztah ke společnému majetku
- Vytvářet estetické prostředí
- Sportujeme na hřišti – pohybové a soutěživé hry, respektování pravidel hry
- povídání zážitků z prázdnin – malování obrázku.
- malujeme žlutý ostrov
- první podzimní den

### **ŘÍJEN – oranžový ostrov: Malujeme podzim**

- Den babiček a dědečků – 1. října – povídání o babičce a dědečkovi, tvoření dárečku, přáníčka
- Letecký den s draky a šipkami
- Pracovat s podzimním přírodním materiálem
- bramborování – tvoření z brambor – razítkování z brambor nebo zvířátka z brambor
- Náš společný strom (den stromů 20. října) – strom školní družiny – strom přátelství – tvoření

- Hry pro nevládná odpoledne – hádanky, kvízy, turnaje ve stolních hrách
- Podzimní básničky nebo písničky
- malujeme oranžový ostrov
- Komunitní kruh – téma: barevný podzim a podzimní příroda okolo nás.
- Čtení o přírodě, o zvířatech
- Podzimní barevné tvoření – barevné listy, stromy, podzimní skřítek, podzimní strašidlo, královna podzimu, podzimní ovoce a zelenina
- Halloween – rej strašidel, halloweenské tvoření a aktivity

### **LISTOPAD – hnědý ostrov: Moje tělo a zdraví**

- malujeme hnědý ostrov
- moje tělo a zdraví – radost z pohybu, otužování, režim dne, zdravá strava...
- čistota je půl zdraví – bacily útočí, základní hygienické návyky, prevence nemocí a úrazů, vhodné oblečení v souvislosti s počasím
- Dramatizace pohádky
- Pantomima – předvádění pohádkových hrdinů – hra: „Hádej, kdo jsem?“
- Sportovní a soutěživé hry
- Kimovy hry
- Přípravy na adventní jarmark – tvoření vánočních ozdob, dárků aj.
- Naše město – historické památky v naše městě, významné budovy, vodní toky aj.
- náš dům/byt – popisujeme náš dům/byt, malujeme nebo tvoříme ze stavebnice svůj vysněný dům

### **Zima a její barvy – modrá, bílá, fialová...**

### **PROSINEC – modrý ostrov: Čas myslet na druhé**

- Pohádka: „Tři oříšky pro Popelku“ nebo jakákoliv „Čertí pohádka“ - kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Výtvarná výchova – do každého oříšku nakreslit přání, vyrábíme Mikuláše, čerty a anděly
- Komunitní kruh: - povídání si o přáních, čertech...
- Těšíme se na Vánoce – advent, vánoční zvyky a obyčeje, poslech a zpěv vánočních koled a písní
- Vánoční tvoření – výzdoba školy, vánoční dílny – výroba vánočních přání, ozdob a dárků

- Návštěva Slezsko-ostrovského hradu
- Čertohrátky – soutěže, diskotéka v družině
- první zimní den
- malujeme modrý ostrov

### **LEDEN – bílý ostrov: Zimní radovánky**

- Pohádka: „Anděl Páně“ nebo „Sedmero krkavců“ – kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Vánoce odcházejí – jaké byly Vánoce, splnilo se ti přání pod stromečkem? Trávení času s rodinou - vyprávění, kreslení
- Tři králové – povídání k tématu
- Zimní radovánky – hry se sněhem, sáňkování, bobování, koulování, stavby ze sněhu
- Zvířecí hrdinové z pohádky
- Sledování zimní přírody a její proměny, zvířátka v zimě, počasí v zimě
- Malování a tvoření na zimní téma – malujeme bílý zimní ostrov, zimní krajinu, zimní sporty, barvy zimy aj.

### **ÚNOR – fialový ostrov: Buďme k sobě hodní**

- Pohádka: „Sůl nad zlato“ - kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Téma kamarádi – kamarádské vztahy, malujeme svého kamaráda, poznáváme kamaráda po hlase. Pomáháme si, tolerujeme se.
- Svátek sv. Valentýna – povídání k tématu. Je to český svátek? Výroba přáníček.
- Karneval – výzdoba, výroba masek
- Masopustní období – tradice, zvyky, obyčeje
- Zimní tvoření a malování – malujeme fialový ostrov, Královnu zimy či zimního skřítky
- Vědomostní soutěže, kvízy, hádanky

### **Jaro a jeho barvy – šedá, zelená, růžová...**

#### **BŘEZEN – šedý ostrov: Pohádky bydlí v knížkách – rádi čteme.**

- Pohádka: „Princezna na hrášku“ - kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Pohádkové bytosti – jaká pohádková bytost by si chtěla/a být a proč? Jakou pohádku máš rád/a? Jakou knihu čteš (dones ji ukázat do družiny)?
- Četba – podpora dětí ke čtení. Setkání se spisovatelkou, popř. návštěva knihovny.
- Společné hry s tématem pohádek – pohádkové bytosti - bingo, z pohádky do pohádky aj.

- Jarní výzdoba školy a školní družiny
- Březen „Měsíc knihy“ – má oblíbená kniha, práce s časopisem, encyklopedií a knihou
- Vítání jara – změny v přírodě, probouzení přírody ze zimního spánku, znaky jara
- Zvířata a jejich mláďata
- Výroba jarních dekorací
- Světový den vody (22. 3.) – povídání k tématu. Koloběh vody + aktivity spojené s tématem.
- malujeme šedý ostrov
- Cesta vody – vycházka do Bělského lesa

### **DUBEN – zelený ostrov: Chceme čistou Zemi.**

- Pohádka: „Locika“ nebo jakákoliv pohádka o čarodějnicích - kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Aprílový den ve školní družině – den naruby. Den plný smíchu a radosti.
- Komunitní kruh – „měsíc bezpečnosti – jsem chodec, jsem cyklista“ – prohlubování znalostí pravidel silničního provozu, znalost dopravních značek
- Velikonoční a čarodějnické malování a tvoření
- Velikonoce – zvyky a tradice
- Den země
- Let na koštěti – štafetová soutěž a jiné čarodějné hry a aktivity
- Míčové a pohybové hry na školním hřišti
- Básničky s jarní tematikou
- Poznávání květin – určování květin podle atlasu, tvorba herbáře
- rozvíjení smyslů – poznej chuť, hmat, čich a sluch. Hry spojené s poznáváním smyslů.
- malujeme zelený ostrov

### **KVĚTEN – růžový ostrov: Barevná paletka.**

- Pohádka: „Šípková Růženka“ - kresba nebo omalovánka k dané pohádce
- Den matek – výroba přání a dárků, povídání o mamince, básničky o maminkách
- Komunitní kruh – rozvíjení citové stránky osobnosti, posilování citových vazeb – místo v rodině, vztah k rodičům a prarodičům, úcta ke stáří, příbuzenské vztahy v rodině
- Zvířata žijící v ZOO

- Ruce a rytmus – hudebně pohybové aktivity – vymysli nějaký rytmus, plácání, tleskání, tlučení... a vytvoř skupinové hudební dílo.
- Netradiční sporty – opičí dráha, víceboj, překážkové běhy, přetahovačky, štafetové soutěže, kolektivní sporty.
- malujeme růžový ostrov

## **Léto a jeho barvy – červená...**

### **ČERVEN – červený ostrov: Na celém světě žijí děti.**

- Den dětí – zábavné odpoledne plné her a soutěží
- malujeme červený ostrov
- Den otců – vyrábíme přáníčko a dárek tatínkovi.
- Komunitní kruh – formy komunikace – verbální, neverbální, způsob komunikace v moderní době
- Nejsme všichni stejní (lidé s postižením) – prstová abeceda, denní činnosti poslepu, sluchové pexeso aj.
- Těšíme se na prázdniny – cestování, práce s dětským atlasem
- Změny v přírodě
- Letní tvoření a malování – barvy léta, sluneční paní, poušť, moře aj.
- Návštěva ZOO Ostrava
- Bezpečnost o prázdninách – letní sporty a cestování
- Úklid hraček – „Nejsme líní jako Honza“
- Malování na chodník
- Rozloučení se školní rokem – sportovní a herní odpoledne
- Bublínkohraní – tvoříme velké bubliny
- Pohybové a sportovní hry

### **Průběžně:**

- Posilovat přátelské vztahy
- Umožnit pravidelný pobyt venku, odpočinková a rekreační činnost
- Poučit o bezpečnosti před každou činností
- Správná hygiena, zásady stolování, společenské chování
- Zájmové kroužky – probíhající v rámci ŠD
- Společná četba v rámci poledního klidu, popř. audio, video



- Výchova k péči o estetické prostředí v ŠD
- Příprava na vyučování
- Opakovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví
- Pěstování kamarádských vztahů
- Opakování učiva formou her
- Hry se stavebnicemi a dalšími hračkami v rámci
- Didaktické, stolní a společenské hry
- Pohybové a sportovní hry, soutěže
- Úklid pracoviště po ukončení jednotlivých činností

Poznámky, návrhy ....

### 3. Celodružinové akce – kroužky

Jsou určeny pro všechna oddělení a mnohou se zúčastňovat i zákonní zástupci. Zákonní zástupci jsou informováni letáčky v družinovém deníčku, plakáty, prostřednictvím webových stránek školní družiny.

ZÁŘÍ	podzimní tvoření
ŘÍJEN	letecký den – drakiáda ve spolupráci s MŠ – 22. 10. 2024 výtvarná soutěž – barvy podzimu štafetové soutěže Riskuj – soutěž vybraných týmů
LISTOPAD	turnaje ve stolních hrách - člověčíáda – turnaj - pexesiáda – turnaj - piškvorkiáda – turnaj adventní jarmark a zpívání na schodech Bubnovačka – akce k ochraně dětí před násilím v rodině
PROSINEC	čertohrátky – soutěže, diskotéka pečení perníčků s MŠ vánoční tvůrčí dílničky Vánoční světelné městečko návštěvy výstav na Slezsko-ostrovském hradě – Betlémy
LEDEN	bobování, koulování – dle počasí Sněhové čarování – stavby ze sněhu – dle počasí výtvarná soutěž – barvy zimy divadelní představení návštěva Dolní oblasti Vítkovic
ÚNOR	masopust, karneval turnaj ve stolním fotbalu turnaj ve stolním tenise návštěva kouzelníka program malé technické univerzity
BŘEZEN	velikonoční tvůrčí dílničky návštěva knihovny Z pohádky do pohádky - vědomostní pohádková soutěž Cesta vody – vycházka do Bělského lesa
DUBEN	turnaj ve vybíjené návštěva útulku pro zvířata, návštěva Hrabovjanky Den Země Den němého filmu

Návštěva muzea (národního zemědělského, hasičského nebo železničního)

**KVĚTEN**           jarní turnaj ve florbalu  
soutěž v přeskoku přes švihadlo  
výtvarná soutěž – barvy jara  
výlet na Landek nebo Důl Michal

**ČERVEN**           výlet do ZOO Ostrava  
výtvarná soutěž – barvy léta  
bublínkohraní  
malování na chodník na dané téma (Hurá prázdniny, nejmilejší hračka,  
kreslíme rodinu, kamaráda, pohádkovou bytost...)

**Akce se mohou během roku měnit a doplňovat.**

#### Zájmové kroužky:

V odpoledních hodinách nabízíme tyto zájmové kroužky, které probíhají po 15:00 hod.:

HRA NA FLÉTNU	PONDĚLÍ	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Renáta Pleváková
POHYBOVÉ HRY	PONDĚLÍ	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Bc. Jaroslava Zlá
HRA NA DJEMBE	ÚTERÝ	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Bc. Jaroslava Zlá
RUKODĚLNÝ KR.	ÚTERÝ	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Renáta Pleváková
KERAMIKA	STŘEDA	15:00 – 16:30 hod. p. vychovatelka Dagmar Brachmanová
DRAMATICKÝ KR.	STŘEDA	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Dagmar Brachmanová
HRA NA DJEMBE	STŘEDA	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Bc. Jaroslava Zlá
POHYBOVÉ HRY 2	ČTVRTEK	14:00 – 15:00 hod. p. vychovatelka Dagmar Brachmanová
DESKOVÉ HRY	ČTVRTEK	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Renáta Pleváková
MUZIKOHRÁTKY	ČTVRTEK	15:00 – 16:00 hod. p. vychovatelka Bc. Jaroslava Zlá

Kroužky dramatický a keramika se střídají.

#### 4. Spolupráce s rodiči a veřejností

- Komunikace se zákonnými zástupci probíhá formou osobních konzultací, na třídních schůzkách, formou ŠD deníčků a DM software.
- Další informace pro zákonné zástupce a ostatní příznivce školní družiny jsou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách školy – školní družina.
- Informativní schůzka pro zákonné zástupce budoucích žáků 1. tříd

Poznámky, návrhy.....

#### 5. Hygiena a bezpečnost práce

- **Zavedení a kontrola všech mimořádných doporučení a nařízení MŠMT ČR a MZd ČR v souvislosti s COVID-19**
- Dodržovat zásady osobní hygieny
- Upevňovat hygienické návyky
- Dodržovat hygienické zásady účastníků (časté mytí rukou mýdlem a teplou vodou, popř. dezinfekce)
- Větrat v učebnách
- Předcházet úrazům
- Zajistit bezpečnost a ochrany zdraví účastníků
- Poučit účastníky o bezpečnosti
- Péče o vzhled třídy

Vychovatelky jsou proškoleny v předpisech PO a BOZP, dodržují bezpečnostní předpisy v práci.

Poznámky, návrhy....

## **6. Oblast materiálně-technická**

- Rozšíření vybavenosti učeben novým vybavením, hračkami a moderními pomůckami
- Důsledné provádění inventarizace majetku, provádět návrhy na odpisy
- Estetizace vnitřních prostor školní družiny a u šaten
- Postupná výměna podlahových krytin ve třídách, na chodbách ŠD

Poznámky, návrhy ....

## **7. Personální rozvoj pedagogických pracovníků**

Další vzdělávání pedagogických pracovníků dlouhodobě – DVPP – dle nabídky – akreditované kurzy a semináře. Předávání si informací a poznatků ze školení na poradách ŠD.

Poznámky, návrhy ....

V Ostravě dne 1. 9. 2024

.....

Bc. Jaroslava Zlá  
vedoucí vychovatelka ŠD